

**¿Estoy haciendo
bien
la
dieta sin gluten?**

**Plan
Celicidad**

1

Conozco la normativa del etiquetado "sin gluten" en mi país y reviso siempre las etiquetas de los productos que consumo

[Normativa europea de productos sin gluten](#)

Plan Celicidad

2

**No consumo nada
si no estoy segurx
de que es
realmente apto
para celiacos**

Plan Celicidad

PLAN CELICIDAD

para una vida 100% sin gluten

5ª Edición



**DISPONIBLE HASTA
EL 1 DE NOVIEMBRE**

HASTA EL 1 DE NOVIEMBRE
PLAZAS (MUY) LIMITADAS

CURSO ONLINE

11 MÓDULOS

35 LECCIONES EN VÍDEO

3 GUÍAS DESCARGABLES

**8 MASTERCLASS DE
PROFESIONALES**

**SESIONES EN DIRECTO
RESOLUCIÓN
DE DUDAS**

GRUPO DE TELEGRAM

[QUIERO MÁS INFO](#)

3

Sé que debo evitar la contaminación cruzada desde el momento en el que almaceno productos en la cocina hasta que me siento a la mesa a comer

Plan Celicidad

Evitar contaminación cruzada/contacto cruzado

4

**Sé que también
los
medicamentos
pueden contener
gluten y lo
compruebo antes
de tomarlos**

[Medicamentos y gluten](#)

Plan Celicidad

5

Sé que las cartas de alérgenos de la hostelería solo me sirven de orientación y siempre pregunto si trabajan evitando la contaminación cruzada

Plan Celicidad

6

**En casas de amigos
y familiares soy
capaz de decir "no"
si no estoy seguro
de que lo que me
preparan es 100%
sin gluten**

Plan Celicidad

7

Sé que la dieta sin gluten es un tratamiento que debo hacer de forma estricta todos los días durante toda la vida

Plan Celicidad

8

Sé que las transgresiones - voluntarias e involuntarias- de la dieta sin gluten tienen consecuencias para mi salud, y que en un largo plazo pueden ser graves

Plan Celicidad

[Entrevista con la Dra. Natalia López: Consecuencias de transgredir la dieta sin gluten](#)

PLAN CELICIDAD

para una vida 100% sin gluten

5ª Edición



**DISPONIBLE HASTA
EL 1 DE NOVIEMBRE**

HASTA EL 1 DE NOVIEMBRE
PLAZAS (MUY) LIMITADAS

CURSO ONLINE

11 MÓDULOS

35 LECCIONES EN VÍDEO

3 GUÍAS DESCARGABLES

**8 MASTERCLASS DE
PROFESIONALES**

**SESIONES EN DIRECTO
RESOLUCIÓN
DE DUDAS**

GRUPO DE TELEGRAM

[QUIERO MÁS INFO](#)