

# Identificar productos sin gluten

*Árbol de decisiones*



# Revisión de etiquetado



# SIEMPRE

Escuela Celicidad



Las 4 situaciones más comunes ante un producto, son las siguientes\*



\*Reglamento UE 828/2014

\*Reglamento UE 1169/2011



Entre sus ingredientes hay cereales con gluten

NO APTO

Advierten de riesgo de trazas

NO APTO

Aparece la expresión "sin gluten" o certificación

APTO

No hay gluten como ingrediente, ni como trazas, tampoco mención "sin gluten"

¿Es un producto genérico?

No

NO APTO

Si

Revisa etiquetado

Hay mención trazas/ riesgo

NO APTO

No hay mención trazas/riesgo

APTO

# Amplía información

[Etiquetado sin gluten en Europa](#)

[Alimentos genéricos 2023](#)

[¿Pueden las personas con celiacuía consumir avena?](#)

[¿Qué es el almidón de trigo sin gluten?](#)

[Trazas: Etiquetado Precautorio de Alérgenos](#)

[Mención “sin gluten”, ¿qué significa?](#)

[Diferencia entre certificación y mención “sin gluten”](#)

20% de descuento

Código: FelizCumple

Con el código **FelizCumple** tienes un 20% de descuento en los siguientes cursos online de la Escuela Celicidad solo durante tiempo limitado.

[Aprender a hacer dieta sin gluten](#)

[Curso de Masas Sin Gluten](#)

[Las claves del Etiquetado sin gluten](#)

Si tienes dudas sobre si un  
producto contiene o no  
gluten, no lo consumas



# Una guía de Celicidad.net



“Queda expresamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidas la reprografía y el tratamiento informático”