

# Clasificación de los Alimentos

## Genéricos

De manera natural NO contienen gluten

No están etiquetados con la expresión "Sin Gluten"

Siempre aptos a no ser que indiquen lo contrario en el etiquetado

Celicidad.net

## Prohibidos

Celicidad.net

Contienen gluten entre sus ingredientes

Lo indican en su etiquetado (porque por ley es obligatorio cuando el gluten se emplea como ingrediente)

## Específicos

La industria los crea específicamente para las personas que no pueden consumir gluten

Suelen ser versiones sin gluten de los "prohibidos"

Siempre estarán etiquetados con la expresión "Sin gluten" o equivalente

## Convencionales

No llevan gluten como ingrediente

No es suficiente con leer el etiquetado porque no es obligatorio declarar trazas de gluten

Sabremos que son aptos si están etiquetados específicamente con la expresión "sin gluten"

Celicidad.net

# Clasificación de los Alimentos

Revisa el etiquetado  
de TODO lo que  
tenga etiqueta!

Si tienes dudas...  
no consumas!

# Navidad Sin Gluten

## ENLACES DE (MUCHO) INTERÉS

- [Productos sin gluten Navideños](#)
- [Evitar contaminación cruzada/contacto cruzado en la mesa de Navidad](#)
- [Normativa de Etiquetado Sin Gluten en Europa](#)
- [\*\*Pack Aprender a Hacer Dieta Sin Gluten + Los desayunos de Celicidad + Suscripción Escuela Celicidad + Listado de genéricos sin gluten\*\*](#)

