

Clasificación de los Alimentos

Genéricos

De manera natural NO contienen gluten

No están etiquetados con la expresión "Sin Gluten"

Siempre aptos a no ser que indiquen lo contrario en el etiquetado

Celicidad.net

Prohibidos

Celicidad.net

Contienen gluten entre sus ingredientes

Lo indican en su etiquetado (porque por ley es obligatorio cuando el gluten se emplea como ingrediente)

Específicos

La industria los crea específicamente para las personas que no pueden consumir gluten

Suelen ser versiones sin gluten de los "prohibidos"

Siempre estarán etiquetados con la expresión "Sin gluten" o equivalente

Convencionales

No llevan gluten como ingrediente

No es suficiente con leer el etiquetado porque no es obligatorio declarar trazas de gluten

Sabremos que son aptos si están etiquetados específicamente con la expresión "sin gluten"

Celicidad.net

Clasificación de los Alimentos

Revisa el etiquetado
de TODO lo que
tenga etiqueta!

Si tienes dudas...
no consumas!

Navidad Sin Gluten

ENLACES DE (MUCHO) INTERÉS

- [Productos sin gluten Navideños](#)
- [Evitar contaminación cruzada/contacto cruzado en la mesa de Navidad](#)
- [Normativa de Etiquetado Sin Gluten en Europa](#)
- [**Pack Aprender a Hacer Dieta Sin Gluten + Los desayunos de Celicidad + Suscripción Escuela Celicidad + Listado de genéricos sin gluten**](#)

