

**¿Estoy haciendo
bien
la
dieta sin gluten?**

**Plan
Celicidad**

1

Conozco la normativa del etiquetado "sin gluten" en mi país y reviso siempre las etiquetas de los productos que consumo

Plan Celicidad

2

**No consumo nada
si no estoy segurx
de que es
realmente apto
para celiacos**

Plan Celicidad

Plan Celicidad

para una vida 100% sin gluten

10 módulos

33 lecciones

3 guías descargables

Revisiones grupales en directo

Masterclass de profesionales

~~PVP: 325€~~

OFERTA hasta

11 octubre

(o cubrir plazas):

97,35€

[CONVIÉRTETE YA EN ALUMNO DEL PLAN](#)

3

Sé que debo evitar la contaminación cruzada desde el momento en el que almaceno productos en la cocina hasta que me siento a la mesa a comer

Plan Celicidad

4

**Sé que también
los
medicamentos
pueden contener
gluten y lo
compruebo antes
de tomarlos**

Plan Celicidad

5

Sé que las cartas de alérgenos de la hostelería solo me sirven de orientación y siempre pregunto si trabajan evitando la contaminación cruzada

Plan Celicidad

6

**En casas de amigos
y familiares soy
capaz de decir "no"
si no estoy seguro
de que lo que me
preparan es 100%
sin gluten**

Plan Celicidad

7

Sé que la dieta sin gluten es un tratamiento que debo hacer de forma estricta todos los días durante toda la vida

Plan Celicidad

8

Sé que las transgresiones - voluntarias e involuntarias- de la dieta sin gluten tienen consecuencias para mi salud, y que en un largo plazo pueden ser graves

Plan Celicidad

Plan Celicidad

para una vida 100% sin gluten

10 módulos

33 lecciones

3 guías descargables

Revisiones grupales en directo

Masterclass de profesionales

~~PVP: 325€~~

OFERTA hasta

11 octubre

(o cubrir plazas):

97,35€

[CONVIÉRTETE YA EN ALUMNO DEL PLAN](#)