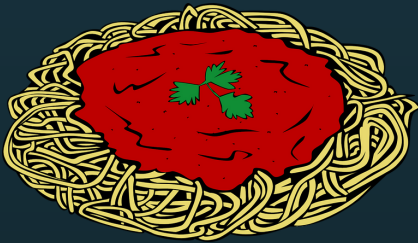


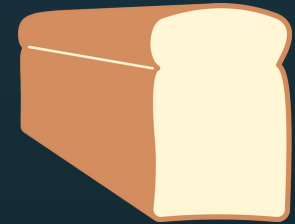
# Cereales con gluten



**Trigo**



**Cebada**



**Centeno**

**Derivados de estos cereales también llevan gluten: espelta, escanda, triticale y kamut**

**La avena no tiene gluten de manera natural, pero suele llegar contaminada al mercado, por eso sólo podemos consumir aquella certificada específicamente "Sin Gluten"**

[www.celicidad.net](http://www.celicidad.net)

Celicidad App